



Nos partenaires :

www.adour-amont.fr

Les mises à jour du sentier sont accessibles en scannant les codes du suivi GPS ou sur notre site internet. Retrouvez aussi tout sur notre actualité, nos actions et nos animations.

L'Adour est toujours en mouvement !

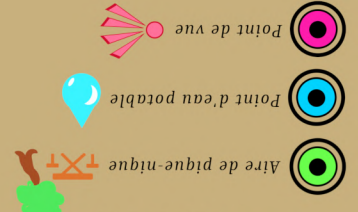
- L'accompagnement de la dynamique fluviale
- La prévention des risques d'inondation
- La valorisation de la biodiversité
- Animations et communication

Le Syndicat Mixte Adour Amont, une structure de proximité qui répond aux enjeux de gestion de l'Adour et de ses affluents en ayant plusieurs objectifs :



Syndicat Mixte Adour Amont

Prochain panneau d'informations



Points Utiles

On appelle **Confluence** (ou confluent) la zone de rencontre entre deux cours d'eau souvent de tailles différentes



Un **bras mort** est un ancien lit du cours d'eau en partie déconnecté du lit principal. Les bras morts de l'Adour constituent un espace favorable à la reproduction de nombreuses espèces.



La **Gravière** est une zone d'extractions de graviers, elles sont nombreuses dans la vallée de l'Adour. Après leur exploitation, ces sites sont des milieux riches en biodiversité.



Pont, ouvrage fluvial remarquable, d'un point de vue technique, esthétique ou historique.



Les **échelles limnimétriques**, le plus souvent fixées aux abords des ponts, facilitent la collecte de données. Elles sont indispensables à la gestion et à la surveillance des inondations.



La **digue** est une élévation du niveau du sol en bordure d'un cours d'eau en prévention des risques d'inondation lors de crues importantes.



Bâti ancien en lien avec le cours d'eau. Lavoir communal, moulin...



La **ripsylve** est une zone boisée indispensable à la stabilité des berges et au maintien du bon fonctionnement des cours d'eau.



Un **seuil** est un ouvrage, fixe ou mobile, qui barre tout ou partie du lit mineur. Souvent accompagné d'une passe à poissons, d'une passe à canot et d'une prise d'eau déviant l'eau vers un canal.



A la découverte de l'espace fluvial

Topoguide n°4

Riscle - Tarsac

Tarsac - Saint Mont

Saint Mont - Gée Rivière

Gée Rivière - Barcelonne Du Gers

Accessibilité



Balisage

Panneaux

Sentier de l'Adour

Sentier de l'Adour

Stickers

S.A. Bonne Direction

Itinéraire bis Sentier de l'Adour Proposition autre itinéraire

Hors Parcours

Consignes pendant la randonnée

Restez sur le sentier

Ramenez vos déchets

Respecter les milieux et espèces naturelles

Respecter les propriétés privées

Sentier de l'Adour Vers Dax

Barcelonne du Gers

Le Sentier de l'Adour

Ce sentier, géré par le Syndicat Mixte Adour Amont, est long de **93km** de Bazet à Barcelonne du Gers. Idéal pour découvrir ou redécouvrir les différents milieux naturels aquatiques, les aménagements fluviaux, le rôle et l'importance de l'Adour et de sa ripsylve.

Le sentier longe par endroits les berges de l'Adour et de certains affluents, il passe également à travers villes et villages. Il propose au promeneur une alternance entre le site **Natura 2000** du bassin de l'Adour, les chemins ruraux, mais aussi de nombreux points d'intérêt tels que différents aménagements liés aux usages de l'eau (ponts, seuils, canaux, lavoirs, moulins...).

Entre Maubourguet et Tasque, le Sentier de l'Adour a été labellisé **GR 101** (Reliant Lourdes à Nogaro).



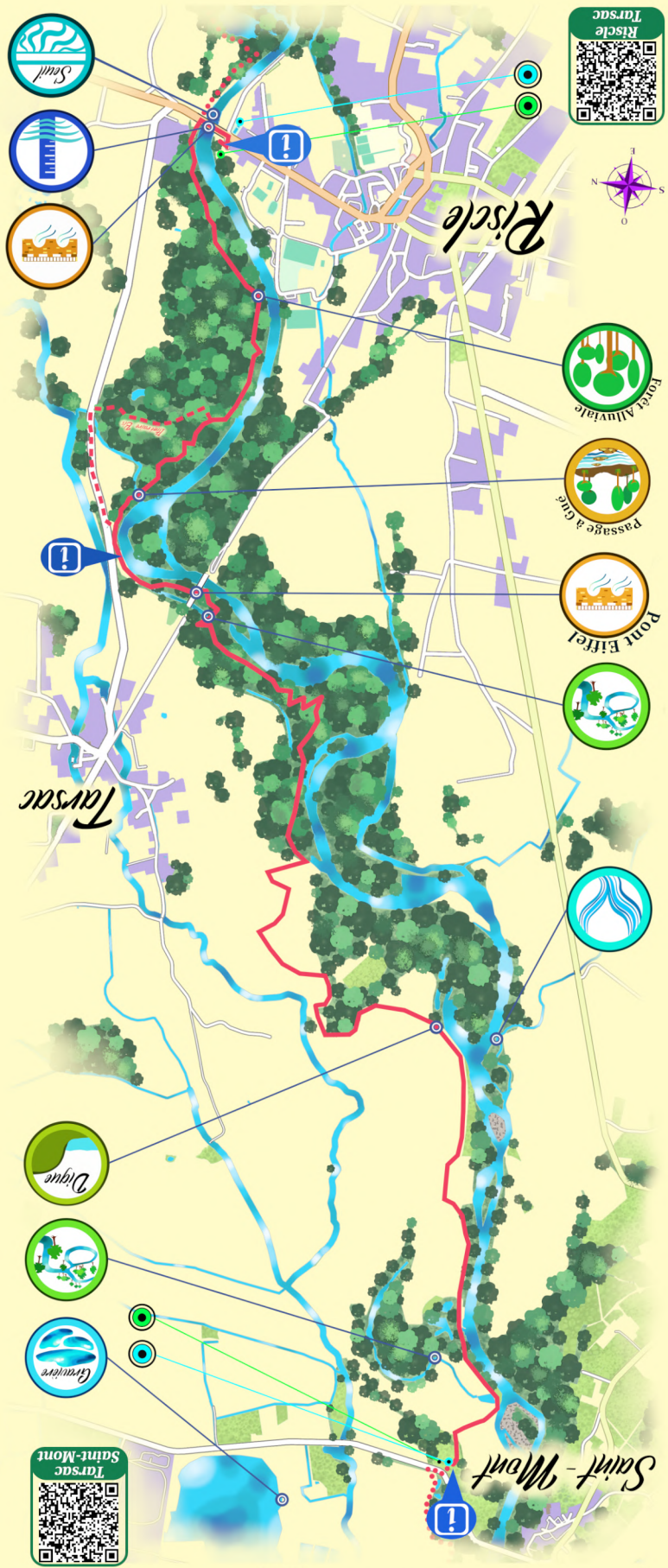
Suivi GPS



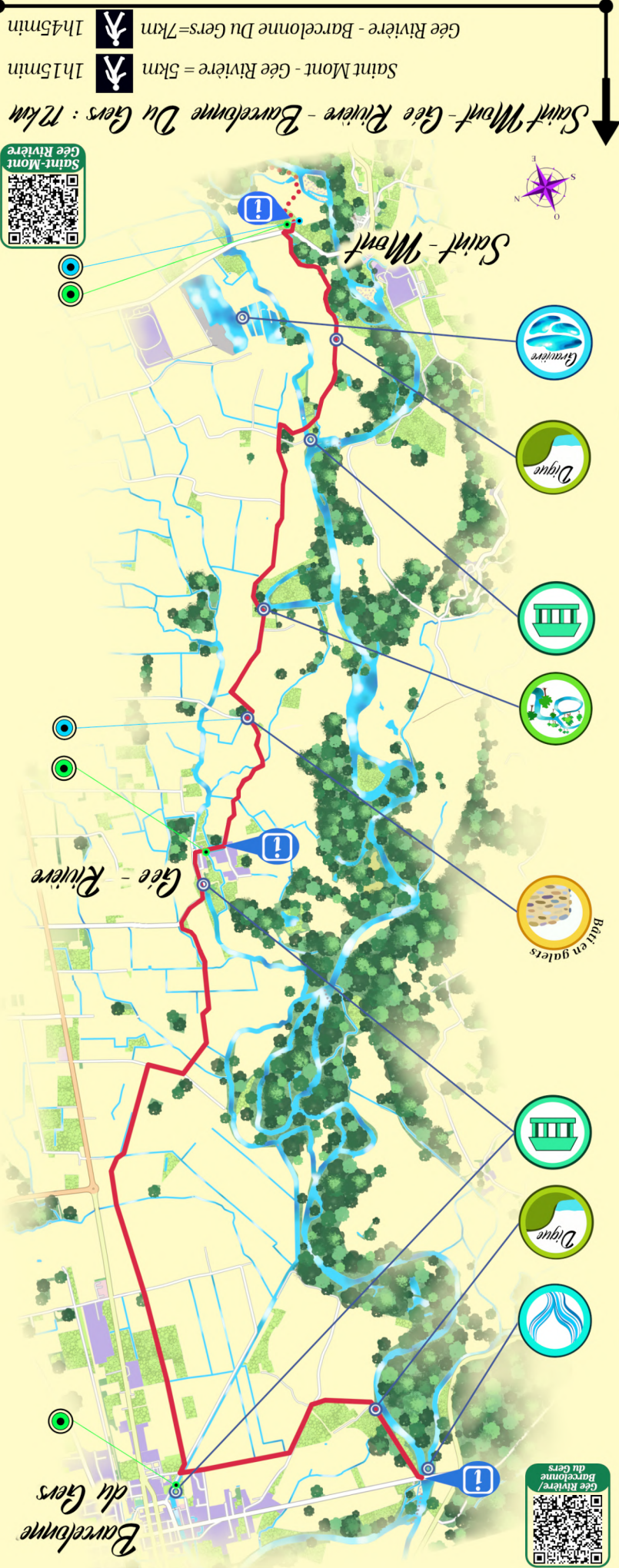
Bath en Galets

Les galets viennent des **montagnes**, ils sont présents dans le sol des plaines fluviales depuis **la dernière glaciation**. Très présents dans le lit de l'Adour, ils sont emportés par le courant, se divisent et s'érodent des sources à l'embouchure, jusqu'à devenir des grains de sable.

Au fil du Senter de nombreuses **constructions typiques du piémont pyrénéen**, murs "hourdés" au mortier de chaux et pavages en calades, sont réalisées en galets issus des vallées de l'Adour, de l'Echez et de l'Arros. L'utilisation de ce matériau de construction date de l'Antiquité, et se généralise au XIXème siècle.



Riscle - Tarsac - Saint Mont : 7,5 km
 Riscle - Tarsac = 2km
 Tarsac - Saint Mont = 5,5km
 30min
 1h20min



Saint Mont - Gée Rivière - Barcelonne Du Gers : 12km
 Saint Mont - Gée Rivière = 5km
 Gée Rivière - Barcelonne Du Gers = 7km
 1h15min
 1h45min

