



Nos partenaires :

[www.adour-amont.fr](http://www.adour-amont.fr)

Retrouvez aussi tout sur notre actualité, nos actions et nos animations, ou sur notre site internet. Les mises à jour du sentier sont accessibles en scannant les codes du suivi GPS

**L'Adour est toujours en mouvement !**

- L'accompagnement de la dynamique fluviale
- La prévention des risques d'inondation
- La valorisation de la biodiversité
- Animations et communication

Le Syndicat Mixte Adour Amont, une structure de proximité qui répond aux enjeux de gestion de l'Adour et de ses affluents en ayant plusieurs objectifs :



Syndicat Mixte Adour Amont

Prochain panneau d'informations



Points Utiles

On appelle **Confluence** (ou confluent) la zone de rencontre entre deux cours d'eau souvent de tailles différentes



Un **bras mort** est un ancien lit de cours d'eau en partie déconnecté du lit principal. Les bras morts de l'Adour constituent un espace favorable à la reproduction de nombreuses espèces.



La **Gravière** est une zone d'extractions de graviers, elles sont nombreuses dans la vallée de l'Adour. Après leur exploitation, ces sites sont des milieux riches en biodiversité.



**Pont**, ouvrage fluvial remarquable, d'un point de vue technique, esthétique ou historique.



Les **échantelles** (minimétriques), le plus souvent fixées aux abords des ponts, facilitent la collecte de données. Elles sont indispensables à la gestion et à la surveillance des inondations.



La **digue** est une élévation du niveau du sol en bordure d'un cours d'eau en prévention des risques d'inondation lors de crues importantes.



**Bâti ancien** en lien avec le cours d'eau. Lavoir communal, moulin...



La **ripsylve** est une zone boisée indispensable à la stabilité des berges et au maintien du bon fonctionnement des cours d'eau.



Un **seuil** est un ouvrage, fixe ou mobile, qui barre tout ou partie du lit mineur. Souvent accompagné d'une passe à poissons, d'une passe à canoë et d'une prise d'eau déviant l'eau vers un canal.



## A la découverte de l'espace fluvial

## Topoguide n°3

Tieste Uragnoux-Jû Belloc

Jû Belloc-Préchat S/Adour

Préchat S/Adour-Cahuzac S/Adour

Cahuzac S/Adour-Riscle

Accessibilité



Balisage

Panneaux

Sentier de l'Adour

Sentier de l'Adour

Stickers



Bonne Direction

Proposition autre itinéraire

Hors Parcours

Consignes pendant la randonnée

Restez sur le sentier



Respecter les milieux et espèces naturelles



Respecter les propriétés privées



Sentier de l'Adour Vers Dax

Barcelonne du Gers

Saint-Mont

Riscle

Tasque

Jû Belloc

Labatut - Rivière

Maubourguet

Artagnan

Bazillac

Bazet

Caminadour vers Soars

Tarbes



Suivi GPS

## Le Sentier de l'Adour

Ce sentier, géré par le Syndicat Mixte Adour Amont, est long de **93km** de Bazet à Barcelonne du Gers. Idéal pour découvrir ou redécouvrir les différents milieux naturels aquatiques, les aménagements fluviaux, le rôle et l'importance de l'Adour et de sa ripsylve.

Le sentier longe par endroits les berges de l'Adour et de certains affluents, il passe également à travers villes et villages. Il propose au promeneur une alternance entre le site **Natura 2000** du bassin de l'Adour, les chemins ruraux, mais aussi de nombreux points d'intérêt tels que différents aménagements liés aux usages de l'eau (ponts, seuils, canaux, lavoirs, moulins...).

Entre Maubourguet et Tasque, le Sentier de l'Adour a été labellisé **GR 101** (Reliant Lourdes à Nogaro).





Très appréciées des oiseaux d'eau, sédentaires ou migrateurs, des sites d'observation ornithologique ont été créés sur les anciennes gravières de Riscle et de Ju-Belloc. Celle de **Ju-Belloc** est devenue un **site naturel**, où se trouve également un observatoire des Cistudes d'Europe.



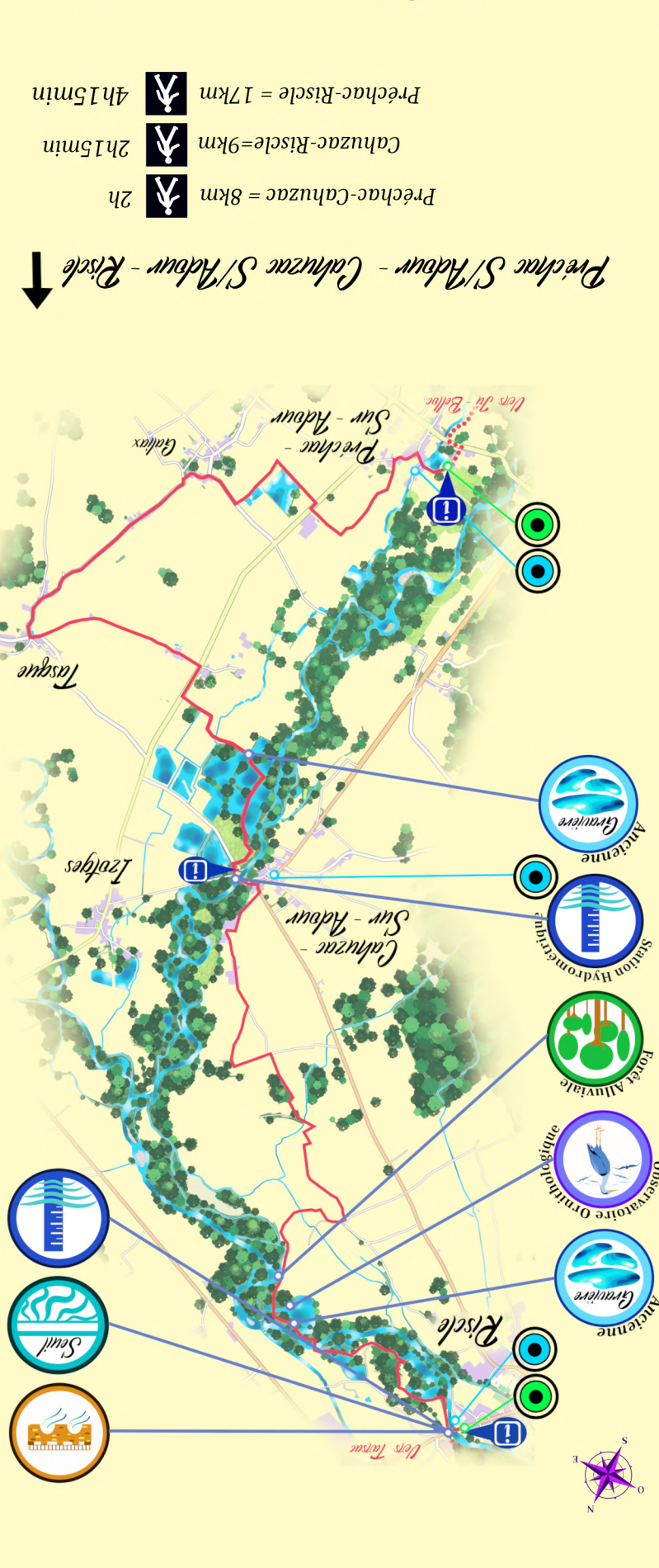
Les anciennes gravières de l'Adour sont aujourd'hui des lieux reconquis par la nature, rizières, foissomantes, zone humides, habitats et lieux de reproduction de nombreuses espèces locales, aquatiques, terrestres ou aériennes.

# Les anciennes gravières de l'Adour



**Tieste Uragnoux - Ju Belloc - Préchaac S/Adour** ↑

	Ju Belloc	1h45min	↘	7km	Préchaac S/Adour
	Tieste Uragnoux	1h15min	↘	5km	Préchaac S/Adour
	Ju Belloc	3h	↘	12km	Cahuzac S/Adour



**Préchaac S/Adour - Cahuzac S/Adour - Riscle** ↓

	Préchaac-Cahuzac	2h	↘	8km
	Cahuzac-Riscle	2h15min	↘	9km
	Préchaac-Riscle	4h15min	↘	17km