



Nos partenaires :

www.adour-amont.fr

L'Adour est toujours en mouvement !
 Les mises à jour du sentier sont accessibles en scannant les codes du suivi GPS ou sur notre site internet.
 Retrouvez aussi tout sur notre actualité, nos actions et nos animations.

- L'accompagnement de la dynamique fluviale
 - La prévention des risques d'inondation
 - La valorisation de la biodiversité
 - Animations et communication



Prochain panneau d'informations



Points d'Intérêt

On appelle **Confluence** (ou confluent) la zone de rencontre entre deux cours d'eau souvent de tailles différentes



Un **bras mort** est un ancien lit du cours d'eau en partie déconnecté du lit principal. Les bras morts de l'Adour constituent un espace favorable à la reproduction de nombreuses espèces.



La **Gravière** est une zone d'extractions de graviers, elles sont nombreuses dans la vallée de l'Adour. Après leur exploitation, ces sites sont réhabilités et constituent alors des milieux riches en biodiversité.



Pont, ouvrage fluvial remarquable, d'un point de vue technique, esthétique ou historique.



Les **échantillons limnimétriques**, le plus souvent fixés aux abords des ponts, facilitent la collecte de données. Elles sont indispensables à la gestion et à la surveillance des inondations.



La **digue** est une élévation du niveau du sol en bordure d'un cours d'eau en prévention des risques d'inondation lors de crues importantes.



Bâti ancien en lien avec le cours d'eau. Lavoir communal, moulin...



La **ripisylve** est une zone boisée indispensable à la stabilité des berges et au maintien du bon fonctionnement des cours d'eau.



Un **seuil** est un ouvrage, fixe ou mobile, qui barre tout ou partie du lit mineur. Souvent accompagné d'une passe à poissons, d'une passe à canoë et d'une prise d'eau devant l'eau vers un canal.



A la découverte de l'espace fluvial

Topoguide n°4

Riscle - Tarsac

Tarsac - Saint Mont

Saint Mont - Gée Rivière

Gée Rivière - Barcelonne Du Gers

Accessibilité



Balisage

Panneaux

Sentier de l'Adour

Sentier de l'Adour

Stickers



Bonne Direction



Proposition autre itinéraire



Attes Passagers

Consignes pendant la randonnée

Restez sur le sentier



Respecter les milieux et espèces naturelles



Respecter les propriétés privées



Ramenez vos déchets



Sentier de l'Adour vers Dax

Barcelonne du Gers

Saint-Mont Riscle

Tasque

Ju-Belloc

Labatut-Rivière

Maubourquet

Artagnan

Bazillac

Bazet

Continuadour vers Soues

Tarbes

Le Sentier de l'Adour

Ce sentier, géré par le Syndicat Mixte Adour Amont, est long de **93km** de Bazet à Barcelonne du Gers. Idéal pour découvrir ou redécouvrir les différents milieux naturels aquatiques, les aménagements fluviaux, le rôle et l'importance de l'Adour et de sa ripisylve.

Le sentier longe par endroits les berges de l'Adour et de certains affluents, il passe également à travers villes et villages. Il propose au promeneur une alternance entre le site **Natura 2000** du bassin de l'Adour, les chemins ruraux, mais aussi de nombreux points d'intérêt tels que différents aménagements liés aux usages de l'eau (ponts, seuils, canaux, lavoirs, moulins...).

Entre Maubourquet et Tasque, le Sentier de l'Adour a été labellisé **GR 101** (Reliant Lourdes à Nogaro).

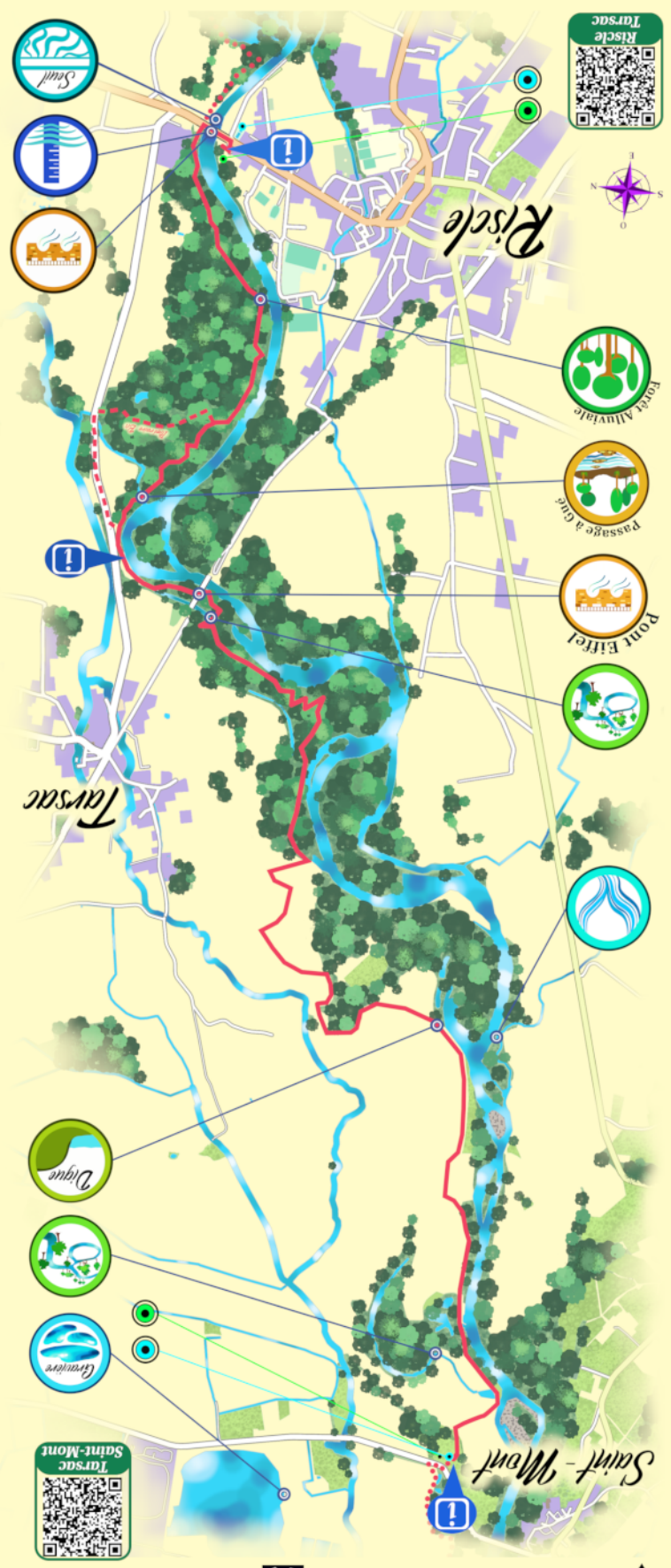


Suivi GPS

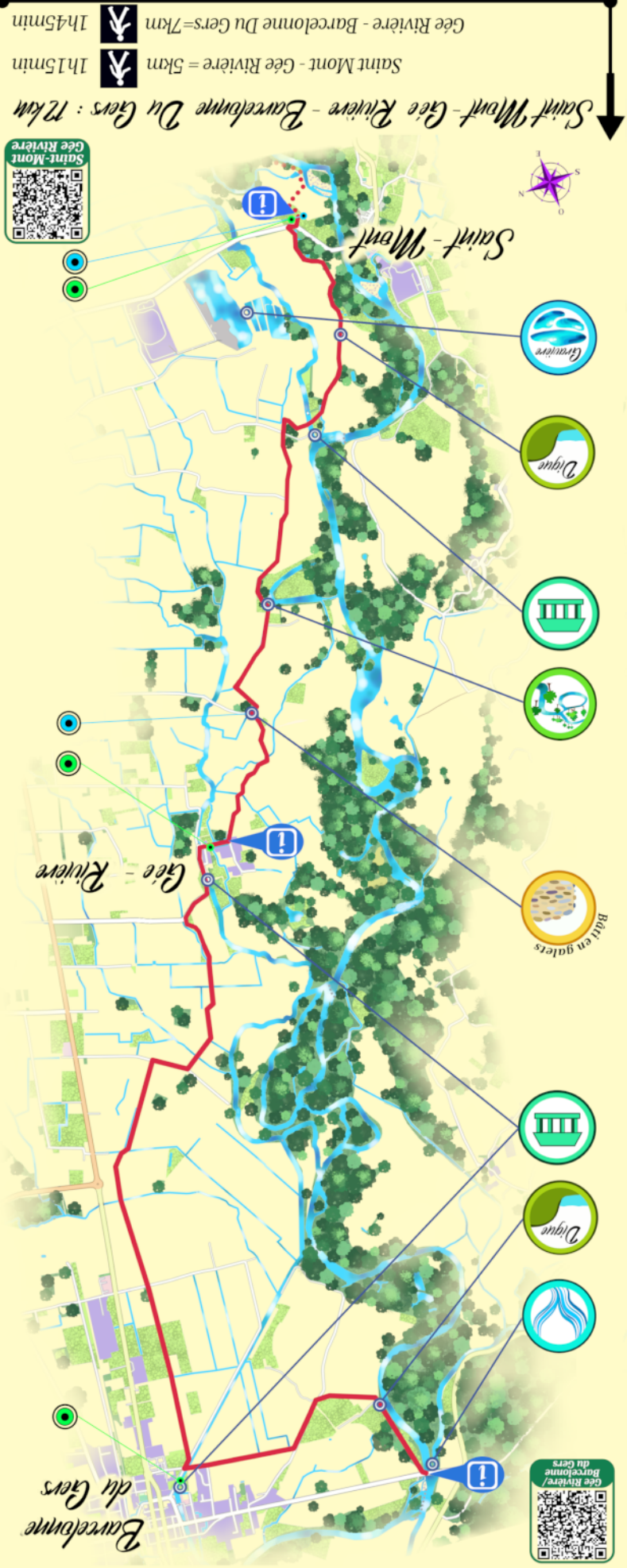
Bat en Galets

Les galets viennent dans le lit de l'Adour, ils sont portés par le courant, se divisent et s'érodent des sources à l'embouchure, jusqu'à devenir des grains de sable.

Au fil du Sentier de nombreuses constructions typiques du piémont pyrénéen, murs "hourdes" au mortier de chaux et pavages en calades, sont réalisées en galets issus des vallées de l'Adour, de l'Echez et de l'Arros. L'utilisation de ce matériau de construction date de l'Antiquité, et se généralise au XIXème siècle.



Riscle - Tarsac - Saint-Mont : 7,5 km
 Riscle - Tarsac = 2km 1h30min
 Tarsac - Saint-Mont = 5,5km 1h20min



Saint-Mont - Gée Rivière - Barcelonne Du Gers : 72 km
 Saint-Mont - Gée Rivière = 5km 1h15min
 Gée Rivière - Barcelonne Du Gers = 7km 1h45min

