



Nos partenaires :

www.adour-amont.fr

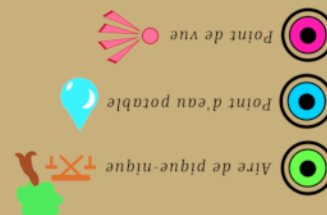
L'Adour est toujours en mouvement !
 Les mises à jour du sentier sont accessibles en scannant les codes du suivi GPS ou sur notre site internet.
 Retrouvez aussi tout sur notre actualité, nos actions et nos animations.

Le Syndicat Mixte Adour Amont, une structure de proximité qui répond aux enjeux de gestion de l'Adour et de ses affluents en ayant plusieurs objectifs :

- L'accompagnement de la dynamique fluviale
- La prévention des risques d'inondation
- La valorisation de la biodiversité
- Animations et communication



Prochain panneau d'informations



Points d'Intérêt

On appelle **Confluence** (ou confluent) la zone de rencontre entre deux cours d'eau souvent de tailles différentes



Un **bras mort** est un ancien lit du cours d'eau en partie déconnecté du lit principal. Les bras morts de l'Adour constituent un espace favorable à la reproduction de nombreuses espèces.



La **Gravière** est une zone d'extractions de graviers, elles sont nombreuses dans la vallée de l'Adour. Après leur exploitation, ces sites sont réhabilités et constituent alors des milieux riches en biodiversité.



Pont, ouvrage fluvial remarquable, d'un point de vue technique, esthétique ou historique.



Les **échantillons limnimétriques**, le plus souvent fixés aux abords des ponts, facilitent la collecte de données. Elles sont indispensables à la gestion et à la surveillance des inondations.



La **digue** est une élévation du niveau du sol en bordure d'un cours d'eau en prévention des risques d'inondation lors de crues importantes.



Bâti ancien en lien avec le cours d'eau. Lavoir communal, moulin...



La **ripisylve** est une zone boisée indispensable à la stabilité des berges et au maintien du bon fonctionnement des cours d'eau.



Un **seuil** est un ouvrage, fixe ou mobile, qui barre tout ou partie du lit mineur. Souvent accompagné d'une passe à poissons, d'une passe à canoë et d'une prise d'eau devant l'eau vers un canal.



A la découverte de l'espace fluvial

Topoguide n°3

Tieste Uragnox-Jû Belloc

Jû Belloc-Préchac S/Adour

Préchac S/Adour-Cahuzac S/Adour

Cahuzac S/Adour-Riscle

Accessibilité



Balisage

Panneaux

Sentier de l'Adour

Sentier de l'Adour

Stickers



Bonne Direction

Proposition autre itinéraire

Aters Parcours

Consignes pendant la randonnée

Restez sur le sentier



Respecter les milieux et espèces naturelles



Respecter les propriétés privées



Sentier de l'Adour vers Dax

Barcelonne du Gers

Saint-Mont Riscle

Tasque

Jû Belloc

Maubourquet

Labatut - Rivière

Artagnan

Bazillac

Bazet

Continuadour vers Soues

Tarbes

Le Sentier de l'Adour

Ce sentier, géré par le Syndicat Mixte Adour Amont, est long de **93km** de Bazet à Barcelonne du Gers. Idéal pour découvrir ou redécouvrir les différents milieux naturels aquatiques, les aménagements fluviaux, le rôle et l'importance de l'Adour et de sa ripisylve.

Le sentier longe par endroits les berges de l'Adour et de certains affluents, il passe également à travers villes et villages. Il propose au promeneur une alternance entre le site **Natura 2000** du bassin de l'Adour, les chemins ruraux, mais aussi de nombreux points d'intérêt tels que différents aménagements liés aux usages de l'eau (ponts, seuils, canaux, lavoirs, moulins...).

Entre Maubourquet et Tasque, le Sentier de l'Adour a été labellisé **GR 101** (Reliant Lourdes à Nogaro).



Suivi GPS



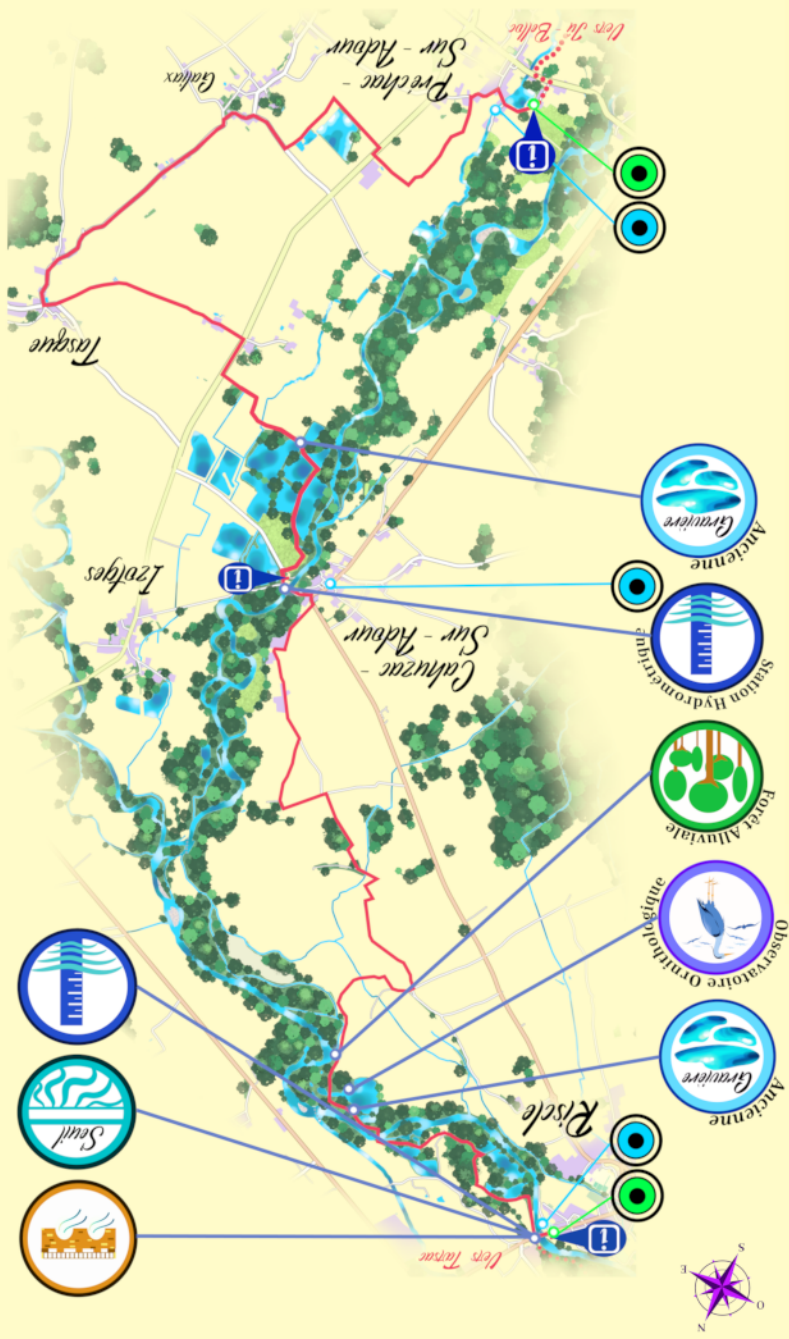
Très appréciées des oiseaux d'eau, sédentaires ou migrateurs, des sites d'observation ornithologique ont été créés sur les anciennes gravières de Risle et de Ju-Belloc. Celle de Ju-Belloc est devenue un site naturel, où se trouve également un observatoire des Cistudes d'Europe.

Les anciennes gravières de l'Adour sont aujourd'hui des lieux reconquis par la nature, rizières, foissomantes, zone humides, habitats et lieux de reproduction de nombreuses espèces locales, aquatiques, terrestres ou aériennes.

Les anciennes gravières de l'Adour



	Tieste Uragnoux - Ju Belloc - Prechac S/Adour	1h45min	7km
	Ju Belloc	1h15min	5km
	Prechac S/Adour	3h	12km



	Prechac S/Adour - Cahuzac S/Adour - Risle	2h	8km
	Cahuzac - Risle	2h15min	9km
	Prechac - Risle	4h15min	17km

