



Nos partenaires :

[www.adour-amont.fr](http://www.adour-amont.fr)

**L'Adour est toujours en mouvement !**  
 Les mises à jour du sentier sont accessibles en scannant les codes du suivi GPS ou sur notre site internet.  
 Retrouvez aussi tout sur notre actualité, nos actions et nos animations.

Le Syndicat Mixte Adour Amont, une structure de proximité qui répond aux enjeux de gestion de l'Adour et de ses affluents en ayant plusieurs objectifs :

- L'accompagnement de la dynamique fluviale
- La prévention des risques d'inondation
- La valorisation de la biodiversité
- Animations et communication



Prochain panneau d'informations



Points d'intérêt

On appelle **Confluence** (ou confluent) la zone de rencontre entre deux cours d'eau souvent de tailles différentes



Un **bras mort** est un ancien lit du cours d'eau en partie déconnecté du lit principal. Les bras morts de l'Adour constituent un espace favorable à la reproduction de nombreuses espèces.



La **Gravière** est une zone d'extractions de graviers, elles sont nombreuses dans la vallée de l'Adour. Après leur exploitation, ces sites sont réhabilités et constituent alors des milieux riches en biodiversité.



**Pont, ouvrage fluvial** remarquable, d'un point de vue technique, esthétique ou historique.



Les **échantillons limnimétriques**, plus souvent fixés aux abords des ponts, facilitent la collecte de données. Elles sont indispensables à la gestion et à la surveillance des inondations.



La **digue** est une élévation du niveau du sol en bordure d'un cours d'eau en prévention des risques d'inondation lors de crues importantes.



**Bât ancien** en lien avec le cours d'eau. Lavoir communal, moulin...



La **ripisylve** est une zone boisée indispensable à la stabilité des berges et au maintien du bon fonctionnement des cours d'eau.



Un **seuil** est un ouvrage, fixe ou mobile, qui barre tout ou partie du lit mineur. Souvent accompagné d'une passe à poissons, d'une passe à canoë et d'une prise d'eau déviant l'eau vers un canal.



## A la découverte de l'espace fluvial

### Topoguide n°1

- Bazet - Sarniguet
- Sarniguet - Tostat
- Tostat - Bazillac
- Bazillac - Artagnan

#### Accessibilité



#### Balisage

**Panneaux**

Sentier de l'Adour

Sentier de l'Adour

**Stickers**

S.A. Bonne Direction

Vitinéraire bis Sentier de l'Adour Proposition autre itinéraire

Ats Parcours

#### Consignes pendant la randonnée

- Restez sur le sentier
- Respecter les milieux et espèces naturelles
- Ramenez vos déchets
- Respecter les propriétés privées

Sentier de l'Adour vers Dax

Barcelonne du Gers

Saint-Mont Riscle

Tasque

Ju-Belloc

Labatut-Rivière

Maubourquet

Artagnan

Bazillac

Bazet

Continuadour vers Soues

Tarbes

### Le Sentier de l'Adour

Ce sentier, géré par le Syndicat Mixte Adour Amont, est long de **93km** de Bazet à Barcelonne du Gers. Idéal pour découvrir ou redécouvrir les différents milieux naturels aquatiques, les aménagements fluviaux, le rôle et l'importance de l'Adour et de sa ripisylve.

Le sentier longe par endroits les berges de l'Adour et de certains affluents, il passe également à travers villes et villages. Il propose au promeneur une alternance entre le site **Natura 2000** du bassin de l'Adour, les chemins ruraux, mais aussi de nombreux points d'intérêt tels que différents aménagements liés aux usages de l'eau (ponts, seuils, canaux, lavoirs, moulins...).

Entre Maubourquet et Tasque, le Sentier de l'Adour a été labellisé **GR 101** (Reliant Lourdes à Nogaro).



Suivi GPS

Le Lador parcourt plus de 300km, traverse 119 communes et 4 départements avant de se jeter dans l'Océan Atlantique entre Anglet et Tarnos.

La vallée de Lador est un site Natura 2000, ses forêts alluviales et ses zones humides sont des milieux très riches tant pour la faune que la flore, où Lador se déplace constamment au gré de ses méandres.

Trois sources principales donnent naissance à Lador dans la vallée de Campan : Lesponne, Gripp et Rayolle.

## Le Fleuve Adour

