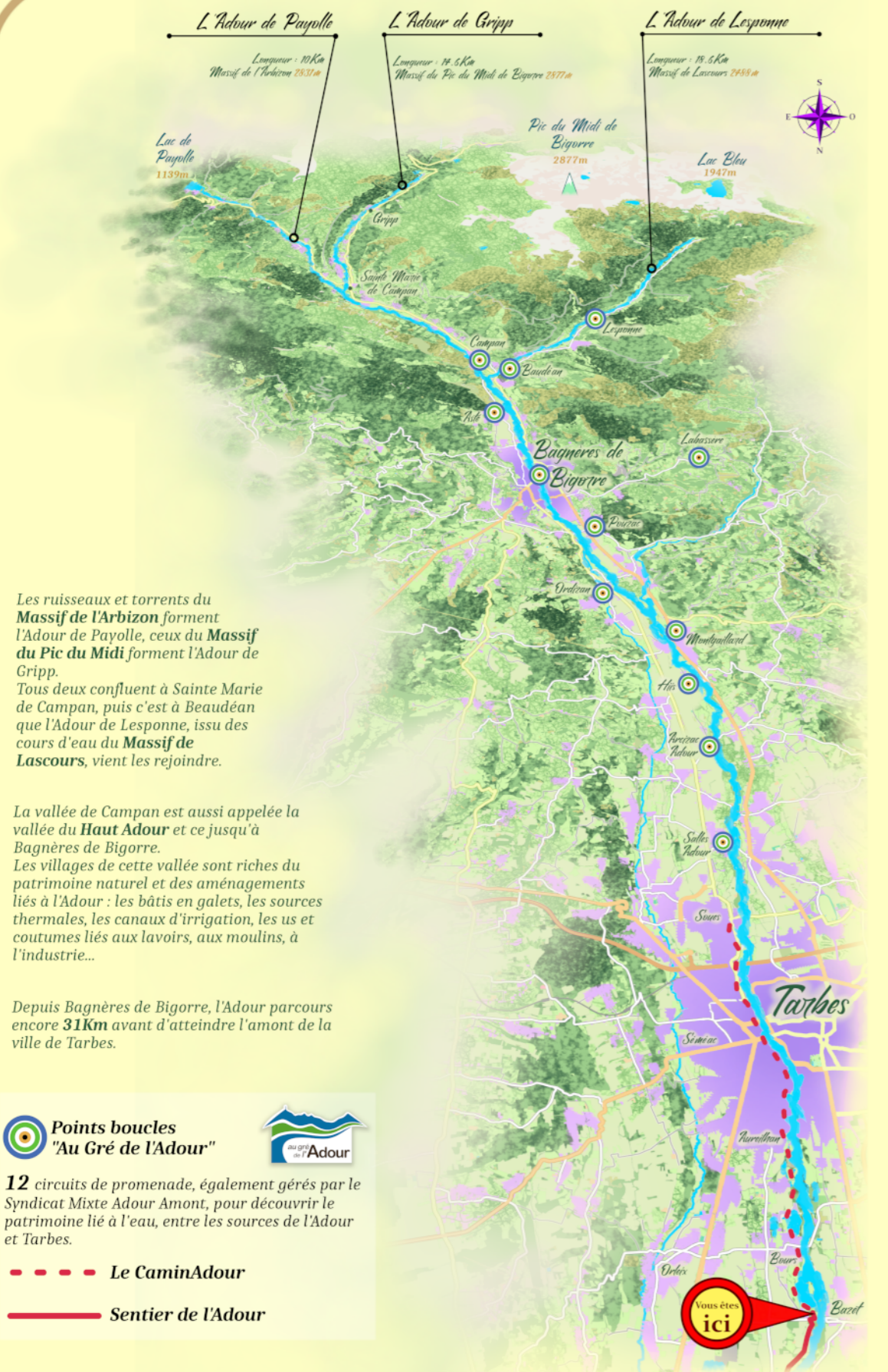


Vers les Sources de l'Adour

# Bazet

Vers Sarniquet 4 km



Les ruisseaux et torrents du Massif de l'Arbizon forment l'Adour de Payolle, ceux du Massif du Pic du Midi forment l'Adour de Gripp. Tous deux confluent à Sainte Marie de Campan, puis c'est à Beaudéan que l'Adour de Lesponne, issu des cours d'eau du Massif de Lascours, vient les rejoindre.

La vallée de Campan est aussi appelée la vallée du Haut Adour et ce jusqu'à Bagnères de Bigorre. Les villages de cette vallée sont riches du patrimoine naturel et des aménagements liés à l'Adour : les bâtis en galets, les sources thermales, les canaux d'irrigation, les us et coutumes liés aux lavoirs, aux moulins, à l'industrie...

Depuis Bagnères de Bigorre, l'Adour parcourt encore 31Km avant d'atteindre l'amont de la ville de Tarbes.

**Points boucles "Au Gré de l'Adour"**

12 circuits de promenade, également gérés par le Syndicat Mixte Adour Amont, pour découvrir le patrimoine lié à l'eau, entre les sources de l'Adour et Tarbes.

--- Le CaminAdour  
— Sentier de l'Adour



## Le Sentier de l'Adour

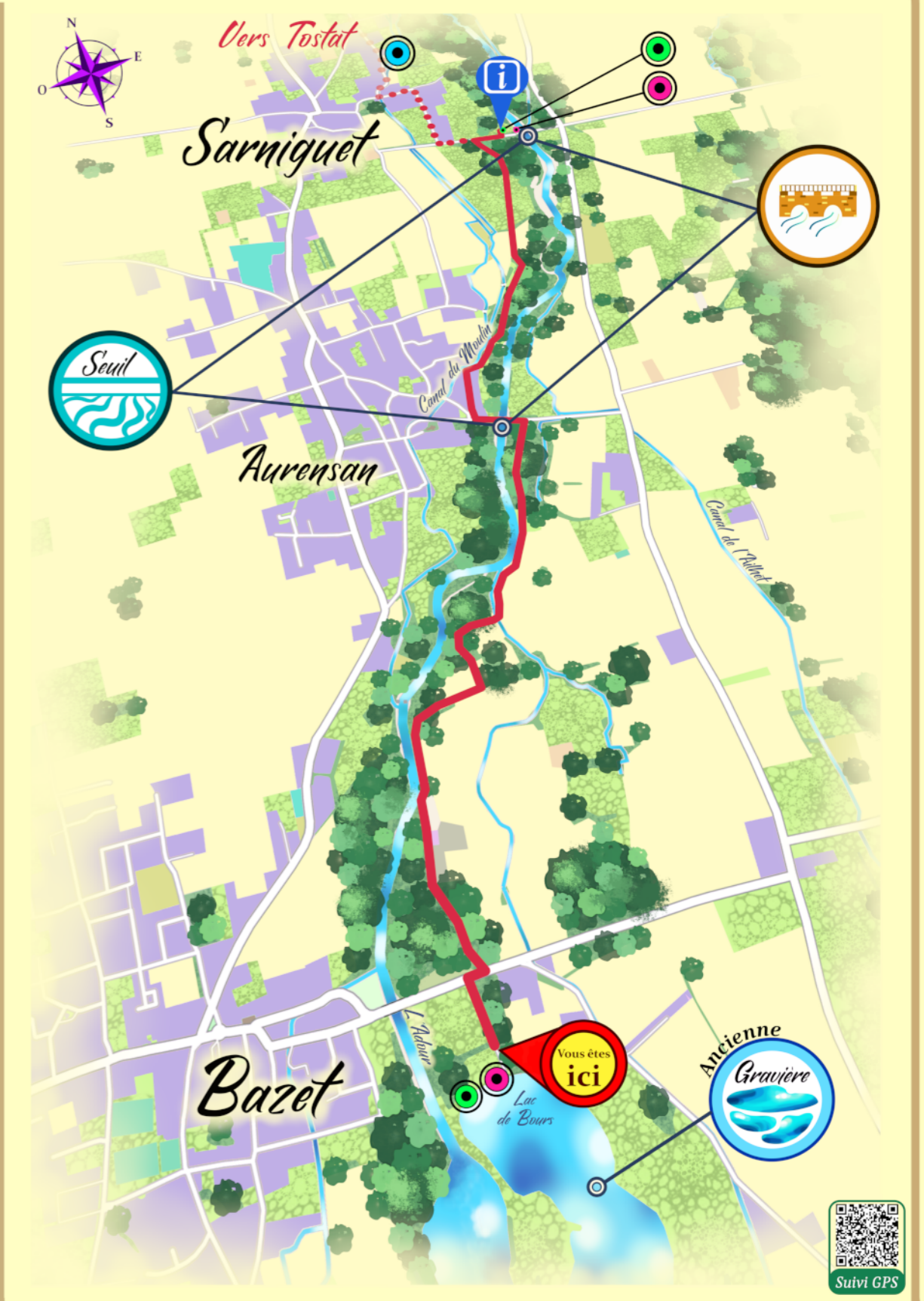
Ce sentier, géré par le Syndicat Mixte Adour Amont, est long de 93km de Bazet à Barcelonne du Gers. Idéal pour découvrir ou redécouvrir les différents milieux naturels aquatiques, les aménagements fluviaux, le rôle et l'importance de l'Adour et de sa ripisylve.

Le sentier longe par endroits les berges de l'Adour et de certains affluents, il passe également à travers villes et villages. Il propose au promeneur une alternance entre le site Natura 2000 du bassin de l'Adour, les chemins ruraux, mais aussi de nombreux points d'intérêt tels que différents aménagements liés aux usages de l'eau (ponts, seuils, canaux, lavoirs, moulins...).

Entre Maubourquet et Tasque, le Sentier de l'Adour a été labellisé GR 101 (Reliant Lourdes à Nogaro).

## A la découverte de l'espace fluvial

- Seuil** : Un seuil est un ouvrage, fixe ou mobile, qui barre tout ou partie du lit mineur. Souvent accompagné d'une passe à poissons, d'une passe à canoë et d'une prise d'eau déviant l'eau vers un canal.
- Digue** : La digue est une élévation du niveau du sol en bordure d'un cours d'eau en prévention des risques d'inondation lors de crues importantes.
- Gravière** : La Gravière est une zone d'extractions de graviers, elles sont nombreuses dans la vallée de l'Adour. Après leur exploitation, ces sites sont réhabilités et constituent alors des milieux riches en biodiversité.
- Bâti ancien** : Bâti ancien en lien avec le cours d'eau. Lavoir communal, moulin...
- Pont** : Pont, ouvrage fluvial remarquable, d'un point de vue technique, esthétique ou historique.
- Ripisylve** : La ripisylve est une zone boisée indispensable à la stabilité des berges et au maintien du bon fonctionnement des cours d'eau.
- Échelles limnimétriques** : Les échelles limnimétriques, le plus souvent fixées aux abords des ponts, facilitent la collecte de données. Elles sont indispensables à la gestion et à la surveillance des inondations.
- Bras mort** : Un bras mort est un ancien lit du cours d'eau en partie déconnecté du lit principal. Les bras morts de l'Adour constituent un espace favorable à la reproduction de nombreuses espèces.
- Affluent de l'Adour** : Les rivières Echez, Arras ou Lees confluent vers l'Adour, ce sont des affluents du fleuve.
- Confluence** : On appelle Confluence (ou confluent) la zone de rencontre entre deux cours d'eau souvent de tailles différentes.



Le Syndicat Mixte Adour Amont, une structure de proximité qui répond aux enjeux de gestion de l'Adour et de ses affluents en ayant plusieurs objectifs :

- L'accompagnement de la dynamique fluviale
- La prévention des risques d'inondation
- La valorisation de la biodiversité
- Animations et communication

**L'Adour est toujours en mouvement !**  
Les mises à jour du sentier sont accessibles en scannant les codes du suivi GPS ou sur notre site internet.  
Retrouvez aussi tout sur notre actualité, nos actions et nos animations.

[www.adour-amont.fr](http://www.adour-amont.fr)

Nos partenaires :

**Le gondo**

- Aire de pique-nique
- Point d'eau potable
- Point de vue
- Prochain panneau d'informations

**Consignes pendant la randonnée**

- Restez sur le sentier
- Respecter les milieux et espèces naturelles
- Respecter les propriétés privées
- Ramenez vos déchets

**Accessibilité**

**Balisage**

Panneaux : Sentier de l'Adour, Sentier de l'Adour

Stickers : S.A., Val d'Adour, Bonne Direction, Proposition autre itinéraire, Hors Parcours

Suivi GPS